

## **REGLAMENTO TRIATLÓN DE FUENTE ÁLAMO VIRTUAL**

Debido al confinamiento decretado por el gobierno de España por el COVID 19, y ante la imposibilidad de realizar la 31 edición del Triatlón Internacional Villa de Fuente Álamo el próximo 16 de mayo de 2020, desde la Organización del TriFuenteÁlamo y el Club Triatlón Fuente Álamo Caja Rural Regional, queremos organizar un evento virtual competitivo que nos permita la realización de un evento diferente, pero manteniendo la esencia del *“Triatlón de los triatletas”*.

### **Triatlón virtual especial**

Como es imposible la realización del evento al completo, queremos hacer una prueba, que sea segura y no incumpla ningún apartado del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.

No habrá distinción de categorías, solamente distinguiremos entre género: masculino o femenino.

El evento contará con 3 pruebas, una por cada uno de los segmentos de un triatlón. Estas tres pruebas se pueden hacer consecutivas o no, siempre que se respeten las fechas que se indican.

### **NATACIÓN:**

Este es el segmento más difícil de realizar en confinamiento, así que será una prueba de “apto” solamente con la realización de la actividad propuesta.

Retomaremos un de los primeros Chanllenge virales que inundaron nuestras redes sociales allá por el año 2014, se trata del **Ice Bucket Challenge**, o reto del cubo de agua helada.

Se trata de grabarse un video, vaciando un cubo de agua sobre la cabeza y publicarlo en cualquier red social con el hastag #TRIFuenteAlamoconlaELA y enviar el enlace al correo electrónico a [info@trifuntealamo.es](mailto:info@trifuntealamo.es) (la red social debe ser pública, para poder ver el video), o si no se quiere publicar, mandar el correo adjuntando el video a la dirección antes reseñada.

El correo electrónico debe enviarse como máximo hasta las 00:00 h del sábado 16.

### **CICLISMO:**

El **sector ciclista** se llevará a cabo desde casa, con el rodillo y mediante un evento en la plataforma Zwift, en forma de carrera con clasificación. Para participar será necesario tener una cuenta en Zwift y registrarse en categoría A. Para facilitar la clasificación a la organización, será IMPRESCINDIBLE añadir en el perfil de Zwift, en el apartado del apellido, la etiqueta TRIFA seguido del apellido, por ejemplo, si el nombre es Miguel Ángel Martínez, deberíamos incluir los siguientes datos:

Nombre: Miguel Ángel

Apellido: TRIFA Martínez

Se indicará si se ha utilizado potenciómetro o sensor de velocidad y cadencia para realizar el recorrido ciclista.

La salida será sobre las 19:00 horas aproximadamente, dependiendo de los eventos que haya programados para ese día y con una distancia lo más similar a la distancia de nuestra prueba que sea posible. Esa misma semana se indicará la hora y distancia exacta.

### **CARRERA A PIE**

La **carrera a pie** podrá hacerse en cinta o en la calle (siguiendo siempre las indicaciones publicadas en el BOE de 2 de mayo en la que se indica que el horario para hacer deporte será entre las 20:00 y 23:00 h o entre las 6:00 y 10:00 h, sin limitaciones espaciales, pero sin salir de su municipio) y constará de 5 kilómetros.

Se enviará el enlace de la práctica pública a la organización desde cualquier aplicación (Strava, Garmin, Polar, Endomondo, etc.) hasta como máximo las 00:00 h del sábado 16 al correo electrónico a [info@trifuntealamo.es](mailto:info@trifuntealamo.es). En dicho enlace de la práctica de carrera a pie, deben aparecer los siguientes datos obligatoriamente (Fecha, Distancia, tiempo y Frecuencia cardiaca.

Requisitos del participante:

- 1.- Estar inscrito en la web de [www.trifuntealamo](http://www.trifuntealamo), antes del viernes 15 de mayo a las 20:00.
- 2.- Estar registrado en Zwift y añadir en el perfil de la carrera del 16 de mayo a las 19:00 h aproximadamente, la etiqueta TRIFA delante de los apellidos.
- 3.- Correr los 5 kms esa tarde, o a la mañana siguiente en cinta o al aire libre en los horarios permitidos.
- 4.- Enviar un correo a [info@trifuntealamo.es](mailto:info@trifuntealamo.es) con:
  - El video del reto del ELA o con el enlace a una red social donde se haya publicado con el hastag #TRIFuenteAlamoconlaELA
  - El enlace de la aplicación (Strava, Garmin, Polar, Endomondo, runtactic, etc.) donde corrobore que se han recorrido los 5kms a pie donde aparezca la fecha, distancia, tiempo y frecuencia cardíaca.
  - Indicar en dicho correo el nombre completo, DNI y Nick con el que se ha registrado en Zwift

### **Precio del evento.**

El evento será totalmente gratuito

### **Fecha, hora y lugar del evento.**

La prueba virtual dará comienzo el próximo **sábado 16 de mayo de 2020** sobre las **19:00 h** desde el evento de Zwift.

El segmento de nación se recomienda hacer antes del inicio de la prueba (para seguir con el orden natural del triatlón), pero enviándose en los tiempos indicados por la organización (antes de las 00:00 h del sábado 16), se puede realizar en cualquier momento.

### **Inscripción**

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.trifuntealamo.es](http://www.trifuntealamo.es) en el enlace: <http://inscripciones.ayto-fuentealamo.es/nav/registro/login.html>

### **Clasificaciones**

Puesto que no contamos con un sistema de clasificación totalmente exacto, como sería un chip, la clasificación se hará de forma manual basándose en dos criterios: clasificación del evento en Zwift, sumado al tiempo indicado por el participante, que nos hará llegar mediante el enlace de su aplicación de carrera. Ambos datos se volcarán a nuestros ficheros, y de la suma de los dos obtendremos la clasificación final.

Para optar a la clasificación será imprescindible haber presentado el video, que solo contará como presentado o no presentado. Quienes no lo hayan hecho pasarán en la parte final de la clasificación.

Entendemos que como no estamos ante las mismas condiciones en la carrera a pie, consideraremos la **clasificación simbólica**. Pese a ello diferenciaremos dos clasificaciones, una general, y otra con los triatletas que participen con potenciómetro. De esta manera, aunque haremos una clasificación y un podio de ganadores, tanto en femenino como en masculino, no obtendrán premios por clasificación.

La clasificación se hará pública tras la recopilación de datos, por lo que se publicará en la web de [www.trifuntealamo.es](http://www.trifuntealamo.es) a lo largo del domingo día 17.

### **Premios y sorteos**

La organización del evento, sorteará una inscripción masculina y una inscripción femenina para el Triatlón Internacional Villa de Fuente Álamo 2021 a todos aquellos participantes que finalicen la prueba.

Tras la publicación de las clasificaciones, tendrá lugar el sorteo de regalos en la cuenta de Instagram: @clubtriatlonfuentealamo.

La organización se reserva el derecho de realizar cualquier cambio imprevisto y/o la modificación de estas normas si lo considera necesario para el buen funcionamiento de la prueba.